



VESIPALLOKOULU 7.11. - 12.12.2021

Kaipaatko vauhtia, vettä ja mukavaa touhua altaassa? Tule mukaan vesipallokouluun harjoittelemaan vesipallon perusteita. Moninkertainen Suomen mestaruusseura Uintiseura Kuhat ry. tarjoaa vuosina 2010-2012 syntyneille vesipedoille hauskan tavan kehittää uimataittoa pallon kanssa innokkaiden ohjaajien johdolla.

Kurssi on tarkoitettu sekä tytöille että pojille.

Vesipallokoulussa harjoitellaan pallon käsittelyä, uintitekniikoita, veden polkemista ja tietenkin pelataan. Uimataitovaatimuksena on vähintään 200 metrin uimataito, sillä altaassa eivät jalat yllä pohjaan.

Vesipallokoulu pituus on 6 kertaa 7.11.-12.12.2021:

Sunnuntai klo 10:30 – 11:30, Mäkelänrinteen Uintikeskus

Mukaan tarvitset vain uikkarit ja uimalasit.

Kurssin hinta on 60 eur

Paikkoja on rajoitetusti.

Kurssin jälkeen on mahdollista jatkaa vesipalloharrastusta Kuhien D/E-juniorijoukkueessa, jolloin harjoitellaan 2-3 kertaa viikossa.

Tiedustelut: Juha Vuorenkoski, puh 041 530 5298 ja Hannu Joutsiniemi, puh 040 745 6225

Ilmoittautumiset sähköpostitse: juha.vuorenkoski@iki.fi

www.kuhat.com

<https://www.facebook.com/Kuhat1956>