



VESIPALLOKOULU 6. - 22.6.2022

Kaipaatko vauhtia, vettä ja mukavaa touhua altaassa? Tule mukaan vesipallokouluun harjoittelemaan vesipallon perusteita. Moninkertainen Suomen mestarusseura Uintiseura Kuhat ry. tarjoaa vuosina 2011-2013 syntyneille vesipedoille hauskan tavan kehittää uimataitoa pallon kanssa innokkaiden ohjaajien johdolla.

Kurssi on tarkoitettu sekä tytöille että pojille.

Vesipallokoulussa harjoitellaan pallon käsittelyä, uintitekniikoita, veden polkemista ja tietenkin pelataan. Uimataitovaatimuksena on vähintään 200 metrin uimataito, sillä altaassa eivät jalat yllä pohjaan.

Vesipallokoulun pituus on 6 kertaa 6.6. - 22.6.2022:

Maanantai klo 19:00 – 20:00, Kumpulan maauimala

Keskiviikko klo 17:00 – 18:00, Kumpulan maauimala

Mukaan tarvitset vain uikkarit ja uimalasit.

Kurssin hinta on 60 eur

Paikkoja on rajoitetusti.

Kurssin jälkeen on mahdollista jatkaa vesipalloharrastusta Kuhien E-juniorijoukkueessa, jolloin harjoitellaan 2 kertaa viikossa.

Tiedustelut: Hannu Joutsiniemi, puh 040 745 6225

Ilmoittautumiset sähköpostitse: joutsini@gmail.com

www.kuhat.com

<https://www.facebook.com/Kuhat1956>